Samspill

Når arbeid og helse møtes



Tommy Andreassen
Fastlege og daglig leder, Brumunddal legesenter

Anne-Gine Ottessen
Kognitiv terapeut, Ringsaker kommune

Anna Skaugen Harby
Jobbveileder, Nav Ringsaker



Fredrik

42 år

- Angst, utmattelse og søvnproblemer
- Vedvarende muskel- og skjelettplager
- Over tid kjent på redusert funksjon og har måttet presset seg for å stå i arbeid
- Innser behov for hjelp og oppsøker fastlege

Resultat:

100%

sykmeldt

Hva skjer videre?

Mange hjelpere

Nav

Fastlege



Behandlere

Arbeidsgiver

Samspill - for styrket jobbhelse

Fastlege

Brumunddal legesenter

Kognitiv terapeut

Ringsaker kommune

Jobbveileder

Nav Ringsaker

I samarbeid med

Helsedirektoratet

nav

- ✓ Nylig sykmeldt (0-12 uker)
- ✓ 18 – 55 år
- ✓ Milde til moderate psykiske helseplager og/ eller muskel – og skjelettplager, som barriere for arbeidsdeltakelse
- ✓ Har arbeidsgiver ved oppstart
- ✓ Mål om å opprettholde eller gjenoppta deltakelse i arbeid

Sensitivity: Internal

Samspill – for styrket jobbhelse

1

Fastlege



Sensitivity: Internal

Samspill – for styrket jobbhelse

1 — 2

Fastlege

Kartlegging

Sensitivity: Internal

Samspill – for styrket jobbhelse

1 — 2 — 3

Fastlege

Kartlegging

Samtidig oppfølging

Fastlege
Kognitiv terapeut

Jobbveileder

Arbeidsgiver

Sensitivity: Internal

Samspill – for styrket jobbhelse

1 — 2 — 3 →

Identifisering

Kartlegging

Samtidig oppfølging



Bærekraftig arbeidsdeltakelse

Sensitivity: Internal

Verdien av Samspill

- Felles språk gir bedre beslutninger
- Tidlig koordinering forebygger utenforskap
- Relasjoner skaper verdi raskere enn systemer

> Samspill handler ikke om flere hjelpere.
>
> **Det handler om at hjelperne jobber sammen.**

Takk for oss

Tommy Andreassen
Fastlege og daglig leder, Brumunddal legesenter

Anne-Gine Ottessen
Kognitiv terapeut, Ringsaker kommune
Anne-Gine.Ottesen@ringsaker.kommune.no

Anna Skaugen Harby
Jobbveileder, Nav Ringsaker
Anna.skaugen.harby@nav.no